

CHĂM SÓC TẠI NHÀ NGƯỜI BỆNH NGHI NHIỄM nCoV

1. Bệnh nhân nên ở trong phòng riêng có thông khí tốt
2. Hạn chế người chăm sóc. Tốt nhất là chỉ cử 1 người khỏe mạnh chăm sóc. Không nên hoặc hạn chế cho khách đến thăm.
3. Các thành viên trong gia đình nên ở phòng riêng, hoặc nếu không thể ở phòng riêng thì giường riêng và giữ khoảng cách với giường của người bệnh ít nhất 1m.
4. Hạn chế di chuyển bệnh nhân. Các khu vực sử dụng chung như bếp, nhà vệ sinh cần được thông khí tốt
5. Người chăm sóc cần được mang khẩu trang. Không được sờ tay vào khẩu trang đang mang. Nếu khẩu trang bị ướt hoặc bị bẩn do dịch tiết thì cần thay ngay lập tức.
6. Thực hành rửa tay thường xuyên sau khi tiếp xúc với người bệnh và vật dụng chung quanh người bệnh; trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
7. Triệt để vệ sinh hô hấp cho tất cả mọi người, nhất là đối với bệnh nhân. Đó là: che miệng và mũi khi ho và hắt hơi bằng khẩu trang, khăn vải, hoặc bằng khuỷu tay, vệ sinh tay ngay sau khi ho và hắt hơi.
8. Rửa phòng tắm và toilette ít nhất 1 lần 1 ngày bằng chất khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường.
9. Giặt quần áo, ga trải giường, khăn tay v.v... của người bệnh bằng xà phòng giặt thông thường.
10. Sử dụng găng tay và trang phục bảo hộ khi lau rửa nhà cửa, khi giặt giũ hoặc khi tiếp xúc với dịch cơ thể.
11. Bệnh nhân (nghi ngờ hoặc xác định) cần phải ở tại nhà cho đến khi hết triệu chứng lâm sàng hoặc bằng chứng xét nghiệm (2 xét nghiệm RT-PCR âm tính cách nhau ít nhất 24 giờ).
12. Tất cả thành viên trong gia đình người bệnh được xem là người tiếp xúc và phải được theo dõi 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng về các triệu chứng sốt, ho, chảy nước mũi...

Nguồn: Lược dịch từ Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)